

令和6年度 都賀いきいきセンター同好会のご紹介

令和6年4月1日 現在

区分	内容	同好会名	活動日時		場所	会員募集	初心者入会	
体操系	体操	都賀健康体操同好会	第 2・4	火	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
体操系	体操	操体法同好会	第 1・3	金	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
体操系	体操	ますます元気になろう会	第 1・3	金	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
体操系	体操	元気で長生きを目指そう会	第 2・4	金	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
運動系	卓球	レインボウ卓球同好会	第 2・4	日	14:30～16:30	集会室	○	○
運動系	卓球	ラージ卓球同好会 ひまわり	第 1・3	月	9:30～11:30	集会室	○	○
運動系	姿勢・歩き方	美しく歩く会	第 2	火	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
舞踊系	フラダンス	フラダンス・レファ	第 2・4	月	12:00～14:00	集会室	○	○
学習系	パソコン	パソコン同好会D	第 1・3	月	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
学習系	パソコン	パソコン都賀E	第 1・3	月	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
趣味系	折り紙	折り紙同好会紙ふうせん	第 1・3	火	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
趣味系	水彩画	絵画同好会 草若葉	第 2・4	金	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
趣味系	円空仏	都賀円空会	第 1・3	月	9:30～11:30	多目的室	○	○
音楽系	オカリナ演奏	オカリナ若葉	第 1・3	木	9:30～11:30	多目的室	○	×
脳トレ系	脳トレ	レクで脳トレ同好会	第 4	木	9:30～11:30	多目的室	○	○
学習系	英会話	英語同好会	第 2・4	金	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○

○参加可、×参加不可

〈HP掲載用〉

お問い合わせは、都賀いきいきセンター(電話 043-232-4771) までお願いします。